

# MENU du DVD

## JARDINAGE BIODYNAMIQUE : ÉLÉMENTS PRATIQUES

- 1 - Introduction
- 2 - La bouse de corne 500 / 500P
- 3 - La bouse de corne : brassage et pulvérisation
- 4 - Silice de corne 501, tisanes et décoctions
- 5 - Emploi de la 501 au jardin
- 6 - Le compost
  - A) LE COMPOST : INTRODUCTION
  - B) LE COMPOST MÉNAGER AVEC STARTER
  - C) LE COMPOST AU JARDIN
  - D) LE TAMISAGE DU COMPOST
  - E) LE COMPOSTAGE D'AUTOMNE EN BACS
  - F) INTRODUCTION DES PRÉPARATIONS BIODYNAMIQUES DANS LE COMPOST
  - G) LE COMPOST EN ANDAIN AVEC FUMIER
  - H) COMPOST D'AUTOMNE, ÉVOLUTION
  - I) PETITS BACS À COMPOST
  - J) LE COMPOST DE FEUILLES MORTES
  - K) TERREAU DE FEUILLES ET SEMIS EN GODETS
  - L) COMPOST ET PRÉPARATION DU SOL
- 7 - Emploi des tisanes et de la décoction de prêle
- 8 - Macération d'ortie et de consoude
- 9 - Créer la diversité végétale et animale
  - A) CRÉER LA DIVERSITÉ : INTRODUCTION
  - B) ROTATION AU JARDIN ET CONSERVATION DES SEMENCES
  - C) ENGRAIS VERT D'AUTOMNE AVEC COMPOST
  - D) GESTION DE L'ENGRAIS VERT
- 10 - Digression sur la rhubarbe
- 11 - Travail du sol, grelinette et griffe canadienne
- 12 - Les rythmes cosmiques

## BONUS

Bonus 1 : Caisse pour préparations du compost

Bonus 2 : Connaître son sol

Bonus 3 : La collecte de l'eau de pluie

Bonus 4 : Faire du terreau et semer en serre

Bonus 5 : Extrait fermenté de consoude

Bonus 6 : Extrait d'ortie : réalisation et conservation

Bonus 7 : Diversifier : les poules et le poulailler

Bonus 8 : Le rucher

Bonus 9 : Travail du sol : binage

Bonus 10 : Le badigeon des arbres fruitiers

# SOMMAIRE du LIVRE

PRÉAMBULE	5
MENU du DVD	7
SOMMAIRE du LIVRE	9
INTRODUCTION AU JARDINAGE BIODYNAMIQUE	15
CHAPITRE 1	
PREMIERS PAS DANS LE JARDINAGE BIODYNAMIQUE	19
1 A. LE PREMIER PAS dans le jardinage biodynamique consiste à employer la préparation bouse de corne (500 / 500P)	20
La bouse de corne (500 / 500P)	20
CONSERVATION	21
CONDITIONS DE PULVÉRISATION	22
ÉPOQUES DE PULVÉRISATION	22
BRASSAGE (DYNAMISATION)	23
ÉPANDAGE DE LA 500P	25
ÉVOLUTION DU SOL DANS UN JARDIN SUR SOL TRÈS PAUVRE D'ARÈNE GRANITIQUE	27
1 B. LE DEUXIÈME PAS est de soutenir la plante dans son processus végétatif et fructifère	28
Emploi de la silice de corne (501)	28
CONSERVATION DE LA 501	29
APPLICATION DE LA 501	30
En conclusion sur l'emploi des préparations à pulvériser (500P et 501)	31

<b>CHAPITRE 2</b>	
<b>ÉLABORATION DU COMPOST BIODYNAMIQUE</b>	<b>33</b>
Pour le compost, le DVD propose plusieurs manières de faire	34
CHOIX DU MOMENT	35
CHOIX DES MATÉRIAUX	35
MÉLANGE DES MATÉRIAUX DU COMPOST	36
CONSTRUCTION DU TAS	37
POUR LE COMPOSTAGE EN TAS, LE CHOIX DU SITE EST IMPORTANT	37
INSERTION DES PRÉPARATIONS	38
COUVERTURE DU TAS	39
RETOURNEMENT	40
MOMENT D'UTILISATION	40
POUR CONCLURE	40
<b>CHAPITRE 3</b>	
<b>LES EXTRAITS VÉGÉTAUX : TISANES, DÉCOCTIONS ET MACÉRATIONS</b>	<b>41</b>
AVERTISSEMENT	42
Généralités	42
Tisanes et décoctions	45
TISANE D'ORTIE	45
TISANE MÉLANGÉE DE PRÊLE DES CHAMPS ET D'ORTIE	45
TISANE D'ACHILLÉE MILLEFEUILLE	46
TISANE MÉLANGÉE D'ACHILLÉE MILLEFEUILLE ET D'ORTIE	46
TISANE D'OSIER OU DE SAULE (DIFFÉRENTS <b>SALIX</b> )	46
DÉCOCTION D'ÉCORCE DE CHÊNE	47
TISANE DE PISSENLIT	48
TISANE DE MATRICAIRES CAMOMILLE	48
DÉCOCTION D'ABSINTHE OU DE TANAISIE	48
TISANE DE FEUILLES DE RHUBARBE	49
TISANE DE CALENDULA (SOUCI DES JARDINS OU OFFICINAL)	49
TISANE OU PURIN DE CIBOULETTE	50
EXTRAITS À BASE D'AIL ET D'OIGNON	50
DÉCOCTION À BASE D'AIL ET D'OIGNON	50
PRÉPARATION ANTICRYPTOGAMIQUE SIMPLE À BASE D'AIL	51
EXTRAIT DE VALÉRIANE OFFICINALE (PRÉPARATION 507)	51
DÉCOCTION DE PRÊLE DES CHAMPS (EQUISETUM ARVENSE)	52
Macérations	54
MACÉRATION D'ORTIE (PURIN D'ORTIE)	54
MACÉRATION DE FEUILLES DE CONSOUDE (OFFICINALE ET DE RUSSIE)	54

MACÉRATION DE FOUGÈRE (FOUGÈRE AIGLE)	55
Notes	56
Les composts de bouse et les thés de compost	57
LE COMPOST DE BOUSE D'APRÈS MARIA THUN (CBMT)	57
CONSERVATION	57
EMPLOI DU COMPOST DE BOUSE	57
THÉ OU MACÉRATION DE COMPOST	57
<b>CHAPITRE 4</b>	
<b>ROTATION DES CULTURES AU JARDIN ET TRAVAIL DU SOL</b>	<b>59</b>
<b>4 A. LA ROTATION DES CULTURES AU JARDIN</b>	<b>60</b>
LES GRANDES RÈGLES	60
ROTATION BIODYNAMIQUE EN 5 PLANCHES	61
MA ROTATION EN 7 PLANCHES (PIERRE MASSON)	62
ORDRE POSSIBLE DES SEMIS PAR PLANCHE	64
ÉLÉMENTS DE GESTION DE LA FUMURE SELON LES CULTURES	72
PLANCHES DE TRÈS LONGUE DURÉE ET ARBRES FRUITIERS	73
<b>4 B. LE TRAVAIL DU SOL AU JARDIN</b>	<b>76</b>
RETOURNER LA TERRE OU PAS ?	76
LES PRINCIPES	77
LE BINAGE	77
LE TRAVAIL SUR BUTTES	78
BUTTER LES LÉGUMES	78
LES FAUX SEMIS	78
CHOIX ET ENTRETIEN DES OUTILS	79
Mulching et couverture du sol	81
COUVERTURE PAR APPORT DE MATÉRIAUX	82
CHOIX ENTRE TRAVAIL ET COUVERTURE DU SOL	83
MULCHING D'ÉTÉ	84
AUTRES MATÉRIAUX	84
L'emploi des engrais verts au jardin biodynamique	86
LA PRATIQUE DES ENGRAIS VERTS	86
<b>CHAPITRE 5</b>	
<b>LE TRAVAIL AVEC LES RYTHMES DE LA TERRE ET DU COSMOS</b>	<b>91</b>
L'emploi des calendriers	92
NŒUDS LUNAIRES ET PLANÉTAIRES	93
PÉRIGÉE DE LA LUNE	93

LUNE MONTANTE ET DESCENDANTE	93
LUNE CROISSANTE ET DÉCROISSANTE	93
LE RYTHME SIDÉRAL (RACINE, FEUILLE, FLEUR, FRUIT)	93
<b>CONCLUSION</b>	<b>95</b>

## ANNEXES

<b>ANNEXE 1 - Quelle surface cultiver pour un jardin familial ?</b>	<b>98</b>
<b>ANNEXE 2 - Plans de caisses</b>	<b>99</b>
Plan de caisse pour de petites quantités de bouse de corne	99
Schéma d'une caisse pour la conservation des préparations du compost	100
<b>ANNEXE 3 - Apports d'engrais et d'amendements au jardin</b>	<b>101</b>
Apports possibles	101
ARGILE	101
SABLE DE RIVIÈRE	102
CALCAIRE	102
POUDRES DE ROCHE (BASALTE)	102
ENGRAIS ORGANIQUES	103
CENDRES DE BOIS	103
ENGRAIS DIVERS	103
COMPOST	104
<b>ANNEXE 4 - Indications sur les contenances et les quantités</b>	<b>105</b>
VOLUMES POUR LA PULVÉRISATION DES PRÉPARATIONS ET DES EXTRAITS VÉGÉTAUX	105
<b>ANNEXE 5 - Le précurseur de compostage (starter)</b>	<b>106</b>
<b>ANNEXE 6 - Régulation des parasites et adventices avec les méthodes spécifiques de la biodynamie</b>	<b>108</b>
Points de repères pratiques pour les incinérations et les épandages	108
PLANTES ADVENTICES	108
CHAMPIGNONS ET CRYPTOGAMES	109
INSECTES ET ANIMAUX	109
Indications pour la pratique des incinérations	109

<b>ANNEXE 7 - Cultures associées et plantes compagnes</b>	<b>112</b>
Associations bénéfiques au jardin	112
PLANCHE RACINES	112
PLANCHE FEUILLES	112
PLANCHE FLEURS	112
PLANCHE FRUITS	112
PLANCHE FRAISIERS	113
PLANCHE AROMATIQUES ET CULTURES PÉRENNES	113
QUELQUES PLANTES DE BORDURE QUI RAYONNENT POSITIVEMENT SUR LE JARDIN	113
Quelques bonnes associations recommandées dans la littérature bio et biodynamique	113
<b>ANNEXE 8 - Faire ses semences</b>	<b>115</b>
<b>ANNEXE 9 - La trousse d'urgence du jardinier</b>	<b>118</b>
Produits divers à usage stimulant, régulateur ou phytosanitaire	118
ARGILES	118
BICARBONATE DE SOUDE	119
DORYPHORA 30CH	119
LAIT ET PETIT-LAIT	119
LITHOTHAMNE	120
ORTHOPHOSPHATE DE FER – FERRAMOL®	120
SAVON NOIR OU POTASSIQUE	120
SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE DE PROPOLIS (TEINTURE DE PROPOLIS)	120
Mise en œuvre et quantités à employer	120
<b>ANNEXE 10 - Quelques dates de travaux au jardin pour la Bourgogne et le centre de la France</b>	<b>121</b>
FÉVRIER	121
MARS	121
AVRIL	122
MAI	122
JUIN	122
JUILLET	123
AOÛT	123
SEPTEMBRE	123
OCTOBRE	123
NOVEMBRE	123
DURANT LA SAISON D'HIVER (DÉCEMBRE ET JANVIER)	124
<b>ANNEXE 11 - Les fleurs au jardin potager</b>	<b>126</b>

<b>ANNEXE 12 - La serre, les châssis et les tunnels</b>	<b>132</b>
QUELQUES CONSEILS POUR LES SERRES ET LES TUNNELS	136
<b>ANNEXE 13 - Les ressources du jardin en hiver et au premier printemps</b>	<b>137</b>
PLANTES AROMATIQUES EN POT POUR L'HIVER	141
<b>ANNEXE 14 - Les problèmes fréquents et les remèdes</b>	<b>142</b>
<b>ANNEXE 15 - Plantations et pralinages</b>	<b>145</b>
<b>ANNEXE 16 - Terreau pour godets et rempotages</b>	<b>146</b>
TERREAU SANS TOURBE POUR POTS ET SEMIS SOUS SERRE	146
TERREAU DE FEUILLES	146
<b>ANNEXE 17 - Introduire de la diversité</b>	<b>148</b>
<b>ANNEXE 18 - Besoins en graines et plants pour votre jardin</b>	<b>150</b>
TABLEAU DES COMMANDES DE SEMENCES ET DE PLANTS POUR LA FAMILLE	150
DURÉE DE VIE DES SEMENCES	153
<b>BIBLIOGRAPHIE &amp; ADRESSES UTILES</b>	<b>155</b>
OUVRAGES GÉNÉRAUX	155
RYTHMES COSMIQUES	155
COMPOSTAGE	155
DIVERS	155
SEMENCES ET CATALOGUES DE SEMENCES	156
<b>NOTES</b>	<b>157</b>