

FICHE TECHNIQUE

La décoction de prêle avant la pleine lune de Pâques

Voici la fiche technique au sujet de la prêle de Pâques pour l'année 2026. Vous y trouverez les dates retenues et les éléments pour la mise en œuvre.

L'emploi de la prêle des champs (*Equisetum arvense*) est basé sur les indications de Rudolf Steiner dans la sixième conférence du "cours aux agriculteurs".

La décoction de prêle des champs y est présentée comme efficace en prévention des maladies cryptogamiques qui se développent à la suite d'excès d'humidité durant la période hivernale ou printanière. Ceci conduit à une trop grande activité des forces lunaires provoquant un accroissement anormal des forces végétatives. La décoction aurait la capacité de ramener vers la sphère du sol ces forces lunaires excédentaires, là où elles trouvent leur juste place pour stimuler l'activité biologique du sol (bactéries, mycorhizes et mycéliums divers).

La pulvérisation de décoction de prêle des champs durant la période hivernale est employée par les producteurs de pommes de terre et de céréales avant de mettre les cultures en place afin de limiter les pressions fongiques de manière préventive. Ils pulvérisent sur le sol la décoction dès l'automne précédant la culture, puis durant l'hiver, et enfin avant la plantation ou le semis.

La décoction de prêle est aussi employée avec profit en arboriculture et viticulture, seule ou associée aux enduits et badigeons qui se pratiquent à l'automne après la chute des feuilles et en fin d'hiver après la taille et avant le débourrement.

La pulvérisation dans la période qui précède la pleine lune de Pâques est née d'une hypothèse de Pierre Masson, conseiller en biodynamie, sur les meilleurs moments de pulvérisation pour favoriser l'efficacité de cette préparation en fonction des cycles lunaires. Cette idée a été mise en œuvre avec succès dans les vignes par Patrick Meyer, vigneron biodynamiste alsacien, puis par de nombreux biodynamistes.

Divers travaux à propos de cette pulvérisation de prêle des champs dans la période qui précède la pleine lune de Pâques, menés par la Société de Viticulture du Jura (Marie Darnand) et par l'association Soin de la Terre sur l'éclosion des oospores de mildiou, montrent une tendance générale au retard de maturation des œufs et à la diminution de leur potentiel germinatif. Les observations de Patrick Meyer montrent une limitation du mildiou sur grappes. De nombreuses observations plus récentes font état d'un effet positif de cette pulvérisation.

Élaboration de la décoction

Pour 1 hectare*, mettre à tremper la veille 100 gr de prêle des champs sèche dans 3,5 litres d'eau froide de bonne qualité (eau de pluie ou eau de source non calcaire).

Cuire avec un couvercle jusqu'à l'ébullition puis réduire la chaleur pour laisser frémir doucement durant 45 minutes.

Si possible, laisser le tout macérer dans une ambiance tempérée durant quelques jours. Une légère fermentation améliore l'efficacité du produit.

Pour l'application, filtrer et diluer les 3 litres restant après cuisson dans 30 litres d'eau de bonne qualité.

Dynamiser 20 minutes immédiatement avant emploi.

*Pour un jardin ou un petit verger jusque 2500 mètres carrés, on utilise 25 grammes de prêle sèche décoctée dans 1 litre d'eau et on pulvérise en diluant au 1/10e.

Pour de grandes quantités, on fera la décoction avec un volume d'eau suffisant pour bien couvrir la prêle jusqu'à la fin de la décoction, c'est à dire en anticipant une légère évaporation au cours de celle-ci.

Conservation

Si elle est soigneusement filtrée, la décoction fermentée non diluée peut être stockée plusieurs semaines, au frais et à l'obscurité dans des récipients pleins, de préférence en verre.

Application

30 à 50 litres par hectare le matin ou en fin d'après midi.

Pulvérisateurs sur tracteur ou à dos réservés pour les préparations biodynamiques. Dans la pratique, de nombreux domaines pulvérisent en gouttes grosses ou moyennes, mais il est aussi possible de pulvériser en gouttes fines.

Dates d'application pour 2026 et compléments

Pâques sera le dimanche 5 avril 2026, la pleine lune qui précède sera le jeudi 2 avril. La période qui va du 25 mars après midi au 29 mars est favorable.

M 24			63 75
M 25 II 12	14h	Nœud descendant de Mercure 02 Lune descendante (période de plantation) 06 - PQ 20	67 59
J 26			52 45
V 27 ☿ 12			42 42
S 28			42 42
D 29 ☿ 01		RAMEAUX - Heure d'été	41 41
L 30	08h 20h	Nœud lunaire descendant 14	44 44
M 31 III 18			48 48

Extrait de l'Agenda Biodynamique lunaire et planétaire – Mars 2026 – Biodynamie Services

Compléments : autres prêles hivernales

La date de Pâques étant souvent tardive et les débuts de saison végétative fréquemment précoces, il pourrait être opportun de pulvériser les prêles hivernales plus tôt que celle de Pâques.

Cette hypothèse est à tester, nous indiquons donc les dates possibles pour les mois de janvier et février.

Il est également possible de renforcer les passages de prêles hivernales en utilisant ces différentes dates, par exemple pour les situations à fort risque cryptogamique. Plusieurs retours d'expériences semblent montrer que le cumul de 3 passages avant des pleines lunes d'hiver dont celle de Pâques permet d'accroître l'efficacité de celle-ci. Si vous avez fait des observations à ce sujet, nous sommes intéressés par votre retour d'expérience.

En janvier 2026, une prêle complémentaire à celle de mars peut être appliquée entre le 26 et le 30 janvier inclus. En février, les dates du 23 au 27 peuvent être retenues.

Questions fréquentes

Il nous est souvent demandé si la prêle et les 500P/500 peuvent être pulvérisées ensemble.

Ces deux applications ont des effets très différents et ne sont pas compatibles pour un même passage. La prêle vise à maintenir le monde des cryptogames et les forces qui les soutiennent sous la surface du sol, alors que les 500P/500 l'y stimulent ainsi que l'ensemble des micro organismes actifs dans le sol.

Il est également à noter que la pulvérisation de 500P/500 n'est pas en lien avec la période de Pâques, mais avec le démarrage de la végétation et un sol humide et réchauffé. La décoction de prêle de Pâques est, quant à elle, appliquée à un moment lunaire précis, sans considération des conditions agronomiques.

Informations complètes dans le livret :

« Les cahiers de Soins de la Terre n° 2, Soins à la vigne et aux arbres en période de repos végétatif : badigeons, enduits des plaies de taille, décoction de prêle. Théorie et mode d'emploi. » Editions BioDynamie Services 2016.

Voir aussi :

« *Guide pratique pour l'agriculture biodynamique* » Editions BioDynamie Services
pages 87 à 90 de l'édition 2012
pages 101 à 104 de la nouvelle édition 2022

« *Agenda biodynamique lunaire et planétaire - 2026* » Vincent Masson

Retrouvez d'autres fiches techniques sur :

<https://www.biodynamie-services.fr/documentation/>