

## Fiche technique valériane - préparation biodynamique 507 \*

La valériane, initialement décrite parmi les préparations biodynamiques utilisée dans l'élaboration du compost, avec un lien au processus du phosphore, est aussi intéressante en usage spécifique.

On la connaît en particulier pour ses qualités dé-stressantes. Elle est bien connue pour aider le végétal à redémarrer après un stress, que ce soit en terme de croissance ou en terme de cicatrisation. Elle est aussi réputée prévenir de légères gelées.

Il s'agit bien souvent d'une préparation d'urgence, il est prudent d'en disposer à portée de main. Elle se conserve bien (souvent plusieurs années) à condition d'être dans un flacon plein, à l'obscurité et à l'abri de la chaleur.

### Mise en œuvre

Elle est utilisée à la dose de 5 ml ou grammes par hectare, la plupart du temps après dynamisation de 10 à 20 minutes.

On brasse 5 ml dans 30 à 35 litres d'eau tiède pour un hectare. La pulvérisation se fait en fines gouttes, voire en brumisation, le but est de créer une ambiance, non de mouiller complètement le feuillage.

Il s'agit de la seule préparation biodynamique pour laquelle les indications relatives à la durée du brassage varient, et pour laquelle certains usages ne nécessitent pas de dynamisation, en particulier en pulvérisation sur rognages.

Comme pour les autres préparations à pulvériser, on soigne les conditions de mise en œuvre : qualité et température de l'eau, qualité de la dynamisation et de la pulvérisation.

Dans les cas où l'on ne dispose pas d'équipement, on peut pulvériser à l'atomiseur. On adapte alors le volume d'eau selon la machine, et on reste proche de la dose de 5 ml d'extrait de valériane par hectare. Il faut que l'on sente l'odeur de la valériane, si elle est trop diluée pour cela, on en ajoute un peu.

### Usages

- Elle est très utilisée en début de saison, quand la croissance des plantes est ralentie par des **amplitudes thermiques** jour/nuit importantes. Il n'est pas question ici de gel, mais de situations stressantes.

Dans ce cas, elle peut être pulvérisée seule, avec la 500P de printemps, ou encore avec les premières 501. La dynamisation se fait alors en même temps, d'une durée d'une heure (les deux préparations sont alors mises dans l'eau avant de commencer la dynamisation, on n'introduit jamais un élément dans le dynamiseur pendant le déroulement de la dynamisation).

*\* Ces fiches techniques constituent des aides mémoires pour la pratique. Elles sont indicatives, et sont complémentaires aux bonnes pratiques agronomiques, biologiques et biodynamiques mises en œuvre par ailleurs. Elles font l'objet de mises à jour, voir la date en bas de page.*

*N'hésitez pas à faire part de vos observations pour faire progresser la recherche collective de terrain. Pour des informations plus complètes, se référer au livre « Guide pratique pour l'agriculture biodynamique » et au dvd « Pratiques de l'agriculture biodynamique » de Pierre et Vincent Masson, éditions Biodynamie Services - 2012*

- Elle sert aussi à limiter la relance végétative après **taille en vert ou rognages** en vigne, à cet effet, on la pulvérise soit directement sur les couteaux de rogneuse, soit juste après rognage (voir le dvd « Pratiques biodynamiques » que nous avons produit en 2012). Dans cette situation, on utilise de 5 à 10 ml par hectare sans dynamisation avec un volume d'eau de 50 à 100 litres par hectare.
- Elle est utilisée en **préventif de légères gelées** avec pulvérisation la veille au soir ou le matin très tôt, au plus proche des gelées. Dans certains cas, on a pulvérisé soirs et matins pendant plusieurs jours tant que duraient les gelées nocturnes. Les résultats sont fréquents, parfois jusqu'à -4°.
- Son effet est très connu **après grêle**, en la pulvérisant au plus tôt après l'évènement. Elle apporte alors une grande aide à la relance végétative et à la cicatrisation de par le fait qu'elle lève le stress de la plante. Si on la pulvérise dans les heures qui suivent la grêle, on observe très rapidement une reprise de l'activité végétative et une cicatrisation bien souvent exceptionnelle. Dans ce cas, elle est parfois associée à de la teinture mère d'arnica (1 à 5 ml par hectare).
- Elle est un bon soutien à la floraison, et gagne à cet effet à être utilisée lors de l'induction florale.

*Toutes ces indications sont détaillées aux pages 92 à 94 du « Guide pratique pour l'agriculture biodynamique », voir en bas de page.*

### Autres aspects

- En début de saison, si un épisode de froid avec risque de gelées est attendu, il est important de reporter la 500P ou la 500 à plus tard.

**Notre expérience montre que la pulvérisation de 500 ou de 500P dans les jours qui précèdent un coup de froid, augmente la sensibilité au gel.**

- L'ajout de valériane (507) à la 500P ou à la 500 se pratique volontiers, dans ce cas, on brasse les deux ensemble une heure durant. Il est important de ne pas interrompre le brassage en cours en y ajoutant quoi que ce soit. Nos divers essais à ce sujet ont montré que la valériane peut être ajoutée avant le début ou après la fin du brassage, jamais en cours de route.

On utilise aussi souvent la 507 avec la 501 (préparation silice de corne). On atténue alors quelque peu l'effet de la 501, ce qui peut dans certains cas être intéressant.

*\* Ces fiches techniques constituent des aides mémoires pour la pratique. Elles sont indicatives, et sont complémentaires aux bonnes pratiques agronomiques, biologiques et biodynamiques mises en œuvre par ailleurs. Elles font l'objet de mises à jour, voir la date en bas de page.*

*N'hésitez pas à faire part de vos observations pour faire progresser la recherche collective de terrain. Pour des informations plus complètes, se référer au livre « Guide pratique pour l'agriculture biodynamique » et au dvd « Pratiques de l'agriculture biodynamique » de Pierre et Vincent Masson, éditions Biodynamie Services - 2012*

- Dans la 500P, la valériane est présente, mais pour ainsi dire, *absorbée* dans un ensemble constitué de la 500 (la bouse de corne), des six préparations à base de plantes (dites préparations pour le compost, 502 à 507) et de l'évolution qui s'est produite quand on a assemblé ces éléments.

Quand on ajoute la valériane lors du brassage, on apporte son action spécifique en plus.

Vincent Masson, le 22 mars 2020.

*\* Ces fiches techniques constituent des aides mémoires pour la pratique. Elles sont indicatives, et sont complémentaires aux bonnes pratiques agronomiques, biologiques et biodynamiques mises en œuvre par ailleurs. Elles font l'objet de mises à jour, voir la date en bas de page.*

*N'hésitez pas à faire part de vos observations pour faire progresser la recherche collective de terrain. Pour des informations plus complètes, se référer au livre « Guide pratique pour l'agriculture biodynamique » et au dvd «Pratiques de l'agriculture biodynamique » de Pierre et Vincent Masson, éditions Biodynamie Services - 2012*